

COACHING - PROFIL

WOLFGANG OEHRLE M.A.

Senior Consultant, Systemischer Coach und Prozessbegleiter

Kontaktdaten:

Brieflich: Haydnstr. 9, 69214 Eppelheim

Telefonisch: +49 (0)6221.6726052 (Büro) Mobil: +49 (0)1573.7519649

Elektronisch: wolfgang.oehrle@scioxx.de



COACHING FÜR PROJEKTLER/INNEN

SIE WERDEN GEBRAUCHT. SIE ARBEITEN HART. SIE SIND DIE SPEZIALISTEN FÜR LÖSUNGEN UND VERÄNDERUNGEN.

Projektleiter/innen stehen für Lösungsorientierung und Veränderungen. Neben der geforderten hohen Produktivität, Kommunikationsfähigkeit und der Konzentration aufs Fachliche, erfüllen sie gleichzeitig anspruchsvolle Aufgaben im Führen von Teams. Oft genug befinden sich Projektleiter/innen im Spannungsfeld der eigenen und der an sie gestellten Ansprüche, das manchmal schwer auszuhalten ist.

Um sich in diesem Beruf (und häufig auch Berufung) nicht selbst zu verlieren, biete ich als Systemischer Coach und Prozessbegleiter bewusst nachhaltig angelegtes Coaching für Projektleiter/innen zu folgenden Themenbereichen an:

- Eigen-/Fremdwahrnehmung
- Feedback geben und nehmen
- Konfliktmanagement
- Motivation
- Persönlichkeitsentwicklung
- Rolle, Funktion und Verantwortung klären
- „Selbst-Verständlich“ sein und bleiben
- Teamentwicklung
- Überlastungs- und Burnout-Prävention
- Zeitmanagement

In vielen Berufsjahren habe ich Einzelpersonen und Gruppen als Systemischer Coach (und Trainer) vor allem in den Bereichen persönliche Entwicklung, Sozialkompetenzen sowie in der Laufbahnentwicklung begleitet. Durch das Coaching werden viele Schwierigkeiten in der Interaktion z.B. mit dem Team aufgelöst, die Prozesse im Projekt und die eigene Rolle kritisch hinterfragt und Zusammenhänge hergestellt, die es ermöglichen, dauerhafte Lösungen zu finden.

Meine Kompetenzen als Senior Consultant und Projektmanager mit langjähriger Erfahrung in der Industrie und entsprechender Kenntnis von Strukturen und Arbeitssituationen in diversen Branchen, ergänzen in idealer Weise mein strukturiertes und professionell angelegtes Vorgehen im Coaching.

Als besondere Stärke im Bereich der beruflichen (Weiter-)Entwicklung empfinde ich meine Fähigkeit, auch in schwierigen Lebens- und Berufssituationen motivierende Hilfe zur Selbsthilfe bieten zu können.

„PROBLEME KANN MAN NIEMALS MIT DERSELBEN DENKWEISE LÖSEN, DURCH DIE SIE ENTSTANDEN SIND.“*

* Albert Einstein zugeschrieben

FÄHIGKEITEN UND KENNTNISSE

- Fachliche Qualifikationen:**
- Coaching und Beratung von Projektleiter/innen
 - Einzelcoaching
 - Fach- und Führungskräfteentwicklung
 - Firmenseminare
 - Gruppencoaching
 - Hilfe zur Selbsthilfe
 - Teamentwicklung
 - Zusätzlich: Projektmanager
Dozent für Projektmanagement
Zertifizierter und akkreditierter Trainer für PRINCE2®
- Zusatzkenntnisse:**
- Trainings und Seminare in Online-Kursen
 - Train-the-Trainer
 - Mentoring in der beruflichen Orientierungs- und Findungsphase
 - IT-Verfahren und Tools, wie z.B. Signal® oder Threema
- Sprachkenntnisse:**
- Deutsch (Muttersprache)
 - Englisch (Verhandlungssicher)
 - Französisch (Grundkenntnisse)

UNTERSTÜTZUNG IN DER FUNKTION DER PROJEKLEITER/INNEN ALS LATERALE FÜHRUNGSKRÄFTE

PRINCE2® is a registered trademark of AXELOS Ltd.

ZERTIFIZIERUNG ALS SYSTEMISCHER COACH UND PROZESSBEGLEITER

Akademie für Sozialwissenschaften, Hildesheim

Weiterbildung im Bereich Teamentwicklung (Institut für systemisches Coaching, Jesteburg)

PORTFOLIO

- Systemisches Coaching**
- Eigen-/Fremdwahrnehmung
 - Feedback geben und nehmen
 - Konfliktmanagement
 - Motivation
 - Persönlichkeitsentwicklung
 - Rolle, Funktion und Verantwortung klären
 - „Selbst-Verständlich“ sein und bleiben
 - Teamentwicklung
 - Überlastungs- und Burnout-Prävention
 - Wirksamkeit und Wirkung
 - Zeitmanagement
- Berufliche (Weiter-)Entwicklung**
- Fach- und Führungsgespräche vorbereiten und durchführen
 - Persönliche und fachliche Kompetenz steigern
 - Laufbahnstrategien entwickeln und umsetzen
 - Mitarbeiter/innen und Team fachlich führen
 - Orientierung im Kompetenzdschungel
 - Präsentationen vorbereiten und halten

ENGMASCHIGE BEGLEITUNG ON-THE-JOB MÖGLICH

TÄTIGKEITEN IM BEREICH COACHING

2012 – heute

Freiberuflich tätig

- u.a. für GFN AG, Heidelberg, Einzelpersonen und Gruppen
- Bewerbungs- und Karrieretraining
 - Konfliktmanagement
 - Soziale Kompetenzen
 - Teamentwicklung
 - Zeitmanagement

Unternehmen im Anlagen- und Maschinenbau, Deutschland

- Train-the-Trainer-Seminare

Upgrade GmbH, München

- Workshops und Seminare
- Motivationstraining

Coaching im Themenkomplex „Interkulturelle Kompetenzen“

1998 – 2011

Siemens AG, München

Siemens IT-Solutions and Services

- Trainings, Seminare und Workshops
- Konzeption und Durchführung von Lehrveranstaltungen
- Mitglied von Einstellungsgremien

1991– 1997

Stadt Reutlingen

Stadtmuseum

- Lehrerfortbildung

Freiberuflich tätig

MEHRERE HUNDERT PERSONENTAGE ALS COACH UND TRAINER/DOZENT

KOSTEN IM COACHING BZW. IN DER BERATUNG

DAS HONORAR HÄNGT VOM UMFANG, INHALT UND FORMAT DES MANDATS SOWIE DER BRANCHE BZW. DEM BERUFLICHEN LEVEL DER KLIENT/INNEN AB. EIN TERMIN IM COACHING BZW. IN DER BERATUNG GEHT I.D.R. 90 – 120 MINUTEN. TERMINUMFANG NACH VEREINBARUNG UND FORTSCHRITT.

Berufsanfänger/Privatpersonen/
Studierende o.Ä. Stundensatz (60 Minuten)
120 Euro (zzgl. Umsatzsteuer)

Berufserfahrene und Führungs-
kräfte/Business Klienten Stundensatz (60 Minuten)
180 Euro (zzgl. Umsatzsteuer)

Vorstands-/Geschäftsleitungs-
ebene Nach Absprache

ALLE HONORARKOSTEN SIND RICHTWERTE UND KÖNNEN INDIVIDUELL ABGESTIMMT WERDEN.